

**Psychosoziale Belastungen im Flucht- und Unterbringungskontext  
– Herausforderungen, Ansätze und Ressourcen**

---

# „Soziale Arbeit mit potentiell traumatisierten geflüchteten Menschen – Auftrag und Grenzen“

**Silvia Schriefers**

Psychologische Psychotherapeutin

**XENION – Psychosoziale Hilfen für politisch Verfolgte e.V.**



# Sequentielle Traumatisierung

## Die dritte Sequenz...

- Trauma als Prozess und Zusammenspiel verschiedener Sequenzen
- Besonderes Schädigungspotential
- Potential zur Bewältigung traumatisierender Erfahrungen



# Die dritte Sequenz

Welches sind die konkreten psychischen, sozialen und gesellschaftlichen Anforderungen, die sich geflüchteten Menschen stellen?

Was bedeutet „Trauma“?



## strukturell-institutionell

-  Wohnverpflichtungen
-  Asylverfahren/evtl. Asylklageverfahren
-  Anhörung, Amtstermine
-  Warten auf adäquate gesundheitliche Versorgung
-  Arbeitssuche
-  Probleme beim Familiennachzug
-  Diskriminierung

# Die dritte Sequenz – Belastende Unterbringung

---

## Mögliche psychosoziale Folgen

- Triggerfunktion
- Steigerung der psychische Anspannung
- Erhöhtes Erregungsniveau
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Schlafschwierigkeiten
- Erhöhung der Aggressivität



# Kontextualisierte & traumasensible Soziale Arbeit

**Arbeiten in und mit dem Kontext – Bedarfe von Traumatisierten**

⇒ **viele Möglichkeiten mit sozialer Arbeit anzusetzen**, zu helfen und zu unterstützen beim Wiederaufbau

## **AUFTRÄGE**

### **1. Bedarfsklärung – Clearing**

- Aktives Zugehen
- Berücksichtigung der unterschiedlichen Ebenen
- Angebot der multidimensionalen Unterstützung
- Sprechzeiten & Organigramm
- Vernetzung und Kooperation



# Traumafolgen

**Die Posttraumatische Belastungsstörung ist nur eine der möglichen Traumafolgestörungen!**

Häufig leiden traumatisierte Geflüchtete auch unter:

- depressiven Störungen,
- Angststörungen,
- somatoforme Störungen
- dissoziative Störungen
- Substanzabhängigkeiten

Posttraumatische Belastungen können den Verlauf **körperlicher Erkrankungen** mitbedingen oder beeinflussen.

**Komorbidity ist eher die Regel als die Ausnahme!**



© Lichtsucht / photocase.de

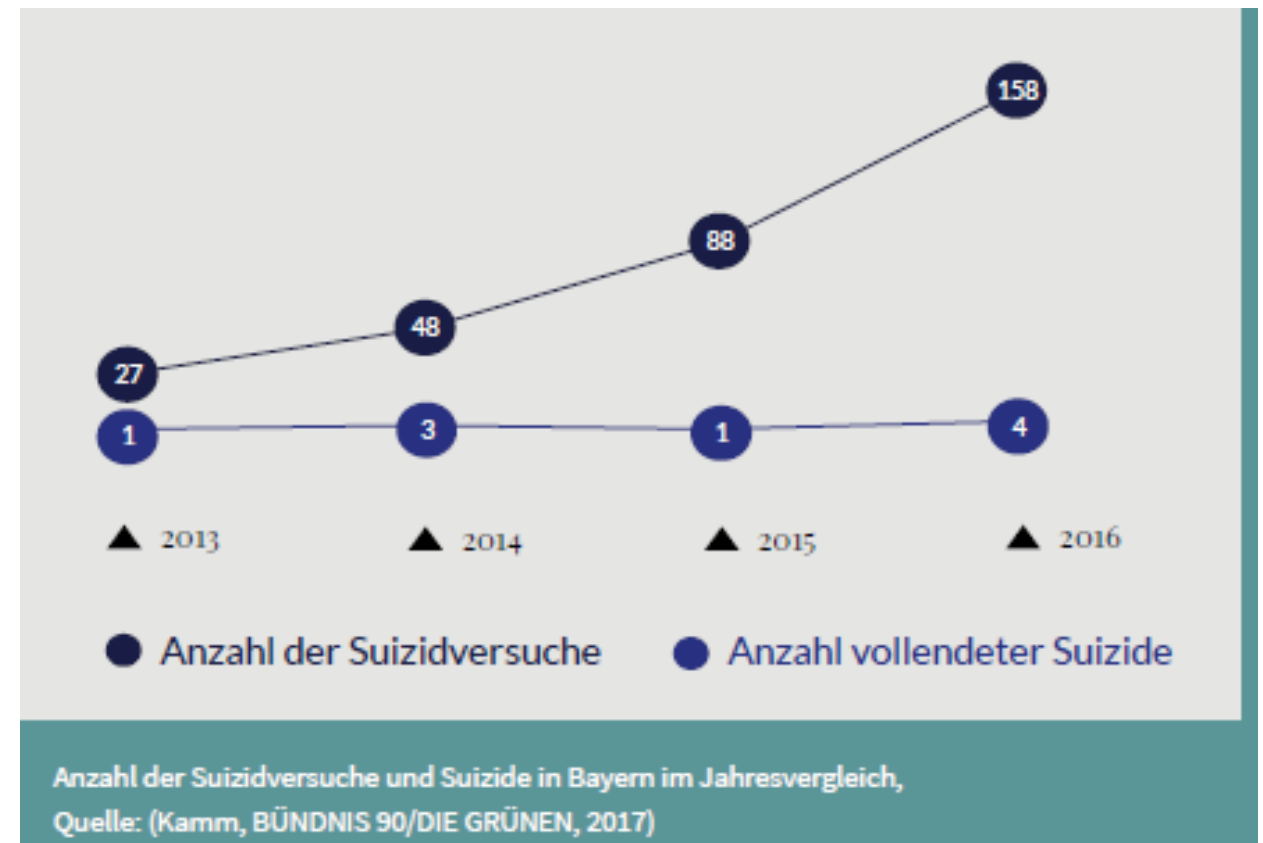
# Grenzsituationen - traumatische Krisen

## Suizidale Krisen

- Suizidandrohungen immer ernst nehmen
- Soziale Bindung?
- Absprachefähigkeit?
- Distanzierungsfähigkeit?



© BAfF - Versorgungsbericht



# Kontextualisierte & traumasensible Soziale Arbeit

- 2. Dokumentation**
- 3. Prozedere für die Einleitung von Hilfe** - Wann leite ich wie Hilfe ein?
- 3. Absprachen und Kommunikation** - Wie erhalte ich wichtige Informationen?
- 4. Anerkennende Beziehungsgestaltung** - Heilsame Beziehungserfahrung
- 5. Stärkung von Autonomie & Empowerment**
- 6. Sicherheit**
- 7. Rollenverständnis und Rollentransparenz** - Für mich & das Gegenüber
- 8. Strukturen zur Sicherung der Qualität**

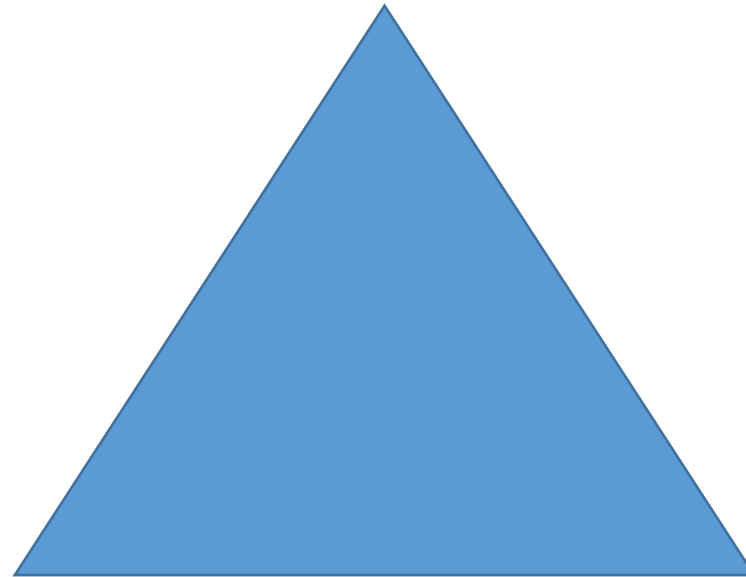




# Soziale Arbeit – Zwischen Aufträgen und Grenzen

---

**Ethische Konventionen  
Sozialer Arbeit/  
Menschenrechte**



**Adressat\*innen  
Sozialer Arbeit:  
Geflüchtete**

**Sozialstaat**