



FAITH

---

First Aid International  
Trauma Helpers

Arrival *Aid*

# Teilnehmer des ersten Kurses 2017



FAITH

First Aid International  
Trauma Helpers



# Ziel des Projekts – „Think Big“ angesichts der großen Herausforderungen



FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. Die Lücke zu füllen zwischen Bedarf und Angebot, sowohl quantitativ als auch qualitativ.
2. Ein Tool zu schaffen zur primären Intervention nach schwerer Traumatisierung.
3. Orientierung für Helfer und Ehrenamtliche
4. Verbreitung von Trauma-Wissen.
5. Hilfreiche Weichenstellung für die einzelnen Betroffenen.
6. Entschärfung des sozialen Sprengstoffs, der in unerkannten und unbeantworteten Traumafolgestörungen liegt.

# Anforderungen an das Projekt



FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. Es sollte wirksam und hilfreich sein.
2. Es sollte nicht zwingend an medizinische Professionalität oder Institutionen gebunden sein.
3. Es sollte sprachliche Barrieren überwinden können.
4. Es sollte auch unter einfachsten Verhältnissen umsetzbar sein.
5. Es sollte praxisorientiert sein.
6. Es sollte kostengünstig sein.
7. Der Zugang sollte niedrighschwellig sein.
8. Möglichst große Breitenwirkung
9. Orientierung an Ressourcen

# Kennzeichen posttraumatischer Zustände



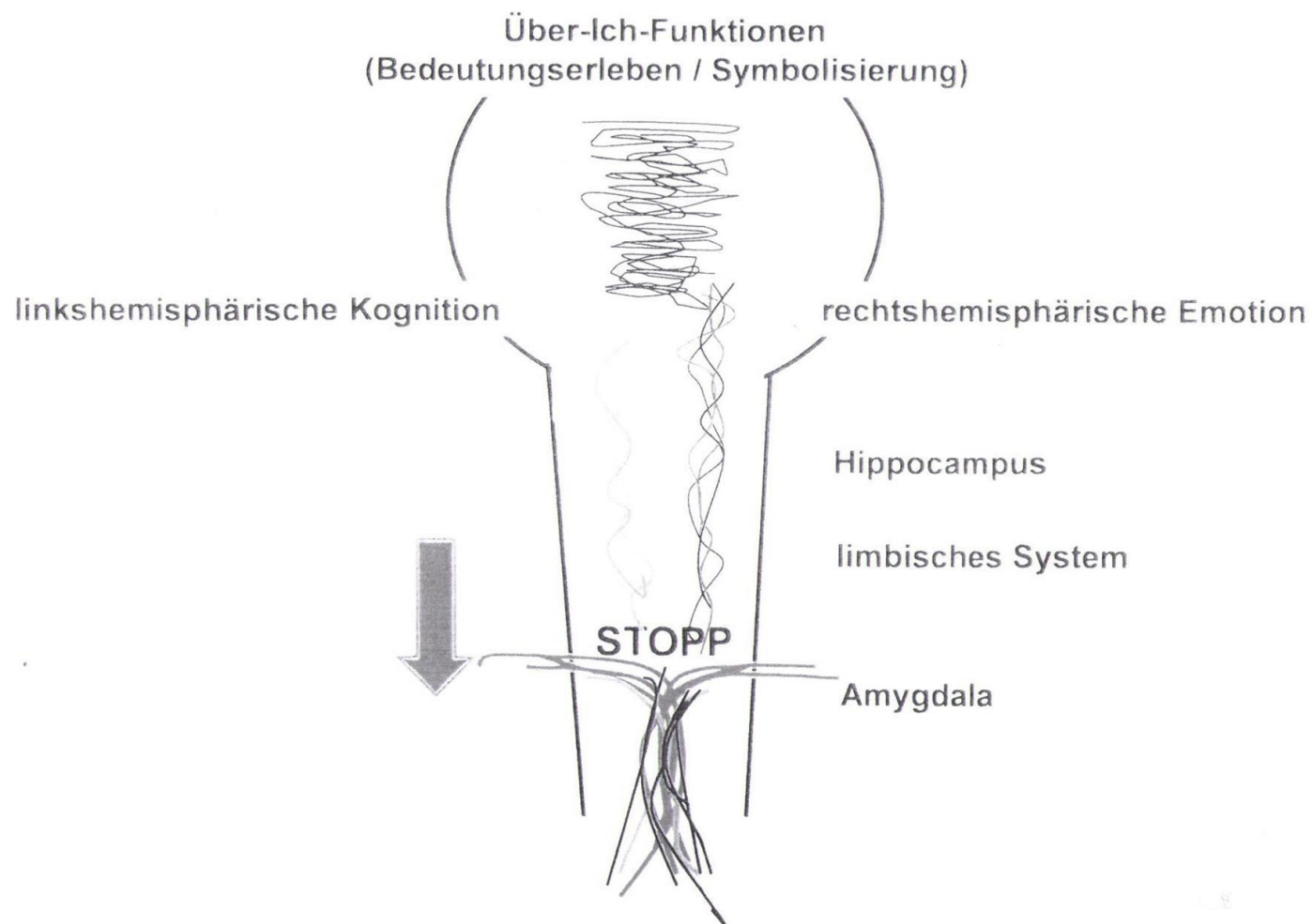
FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. **Verwirrung:** Sich selbst nicht mehr kennen
2. **Massive Befindlichkeitsstörungen:** Selbstregulierung des Organismus eingeschränkt ,  
physiologischer Notfallmodus
  - a) posttraumatische Hypervigilanz
  - b) Schwere Erschöpfung
  - c) Chronische Reizbarkeit
3. **Brüchigkeit der Ich-Struktur:** Durch Befindlichkeitsstörungen/ Introjekte/ Verlust von  
äußeren stabilisierenden Ressourcen.
  - a) Realitätsverkennung
  - b) Impulsdurchbrüche
  - c) Mangelnde Frustrationstoleranz



FAITH

First Aid International  
Trauma Helpers



Trauma und Struktur

© Renate Hochauf

Mit freundlicher  
Genehmigung  
der Autorin



# Hauptsächlich verwendete Ressourcen



FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. Aufklärung: Einordnung der befremdlichen Zustände
2. Fähigkeit des Organismus zur Restrukturierung,  
Lösen von Numbing und Freezing
3. Beziehungsorientierung: Anderen helfen, Kontakt und Selbstwirksamkeit,  
Empathieschulung

# Setting



FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

- Vier Kurstage im Wechsel von Information, Rollenspielen und Körperübungen
  - Kleine Abschlussprüfung
  - Zertifizierung durch das BRK und FAITH
  - Ein Tag Supervision
- 
- Grundlegende Texte in einem kleinen Manual in vielen verschiedenen Sprachen



# Wirkungsweise der somatischen Restrukturierung



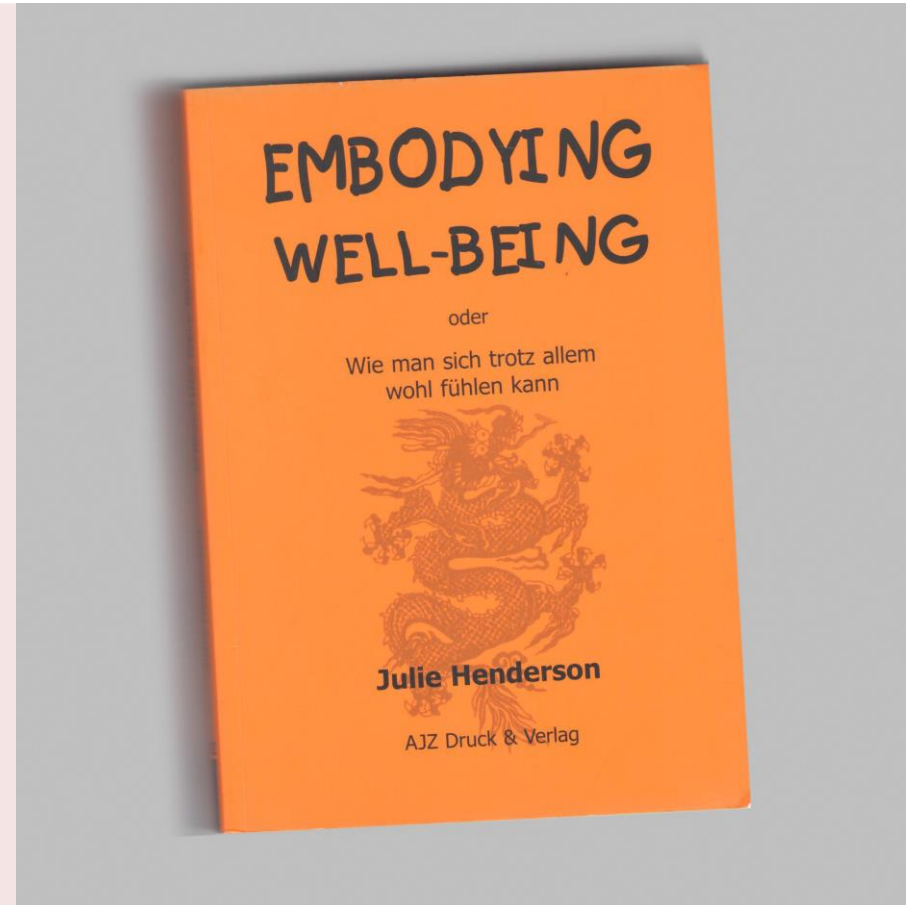
FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. Re-Integration der Körperwahrnehmung, unterstützt „Parallelisierung“
  - Bessere realistische Außenwahrnehmung
  - Platziert Trauma in der Vergangenheit
  - Verbessert Steuerungsfähigkeit bei mentalen und energetischen Überflutungen
2. Bewusster Einsatz von spezifischen neurophysiologisch wirksamen Übungen, die zur Selbstregulierung des Organismus gehören, um Homöostase und Flow herzustellen.

# Somatische Restrukturierung



**FAITH**  
First Aid International  
Trauma Helpers



# Beziehungsschwerpunkte in der Vermittlung

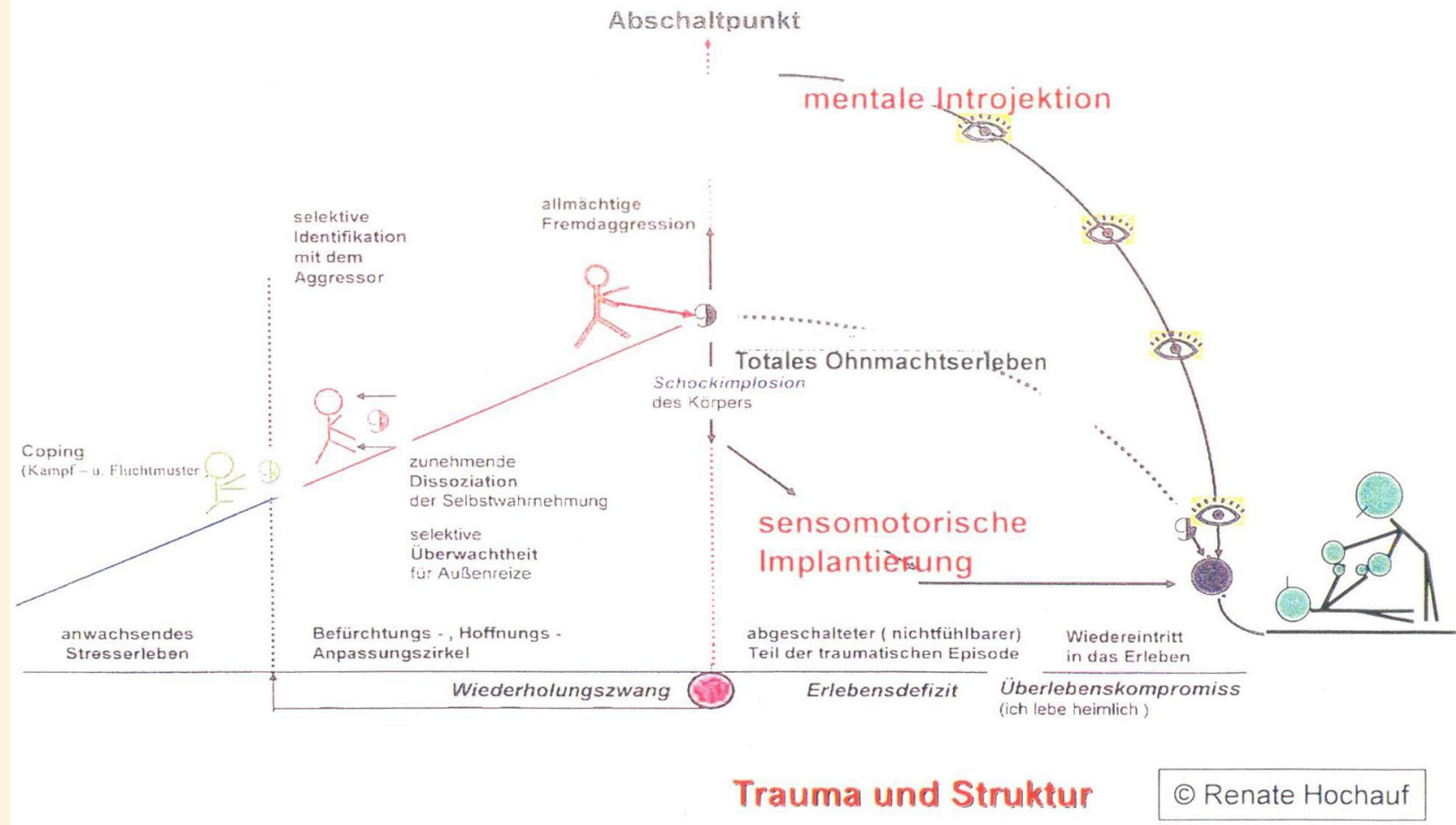


FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

1. Aufklärung über Trigger und deren Vermeidung
2. Einfühlen statt Handeln
3. Veröffentlichungsdruck versus Schutzbedürfnis
4. Idealisierung und Entwertung/ Täter-Retterintrojekte
5. Burn-Out der Helfer

# Dissoziationsqualitäten von Täterintrojekten (zur projektiven Identifizierung)

dynamische Übertragungsqualität      dissoziative Übertragungsqualität      Qualität von Übertragungsintrojekten



**FAITH**  
First Aid International  
Trauma Helpers

Mit freundlicher Genehmigung der Autorin

# Stand und Ausblick



FAITH  
First Aid International  
Trauma Helpers

- Trauma-Ersthelferkurse: Muttersprachliche Trauma-Ersthelfer sind bis heute im Einsatz, werden bezahlt und supervidiert.
- Briefings für Interessierte, Ehrenamtliche, Kontaktpersonen
- Multiplikatorentrainings
- Website mit Downloads in vielen verschiedenen Sprachen [faith-international.net](https://faith-international.net)

## In Planung:

- Begleitmaterial für Multiplikatoren
- Unterrichtsmaterial für Schulprojekte
- Demo-Film